



TRAVAIL EN HAUTEUR

Description de la formation :

Cette formation permet aux travailleurs de comprendre les exigences légales, les bonnes pratiques, les risques et les équipements reliés au travail en hauteur. Elle s'adresse à toute personne qui exécute ou supervise des travaux comportant un risque de chute. L'objectif est d'assurer l'utilisation sécuritaire des dispositifs antichute et de maîtriser les mesures préventives pour éviter les accidents.

Produit :
F14-7/F14-14





OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Inspecter, installer et utiliser un dispositif antichute conforme aux normes en vigueur.
- Appliquer les exigences réglementaires (RSST, Code de sécurité, normes CSA).
- Identifier les risques liés au travail en hauteur et mettre en place les mesures de prévention appropriées.
- Choisir, ajuster et entretenir adéquatement un harnais



POPULATION VISÉE

- Travailleurs de chantier ou d'usine
- Employés en entretien ou maintenance
- Superviseurs ou contremaîtres
- Toute personne ayant à exécuter des travaux à plus de 3 mètres de hauteur



PROGRAMME

- **Généralités et Législation**
 - Principes de sécurité en hauteur
 - La réglementation et les exigences législatif
 - Statistiques d'accidents (CNESST)
 - Code de sécurité pour les travaux de construction
 - Type et causes de chutes
 - Risques liés aux conditions physiques, environnementales et organisationnelles
- **Identification des risques et moyen de contrôle**
 - Méthodes d'identification des risques
 - Règle de sécurité en hauteur
 - Systèmes antichute
 - Classe de harnais
 - Inspection, entretien, et rangements des équipements
- **Équipements d'accès**
 - Types : échelles, escabeaux, échafaudages
 - Sélection, installation et inspection sécuritaire
 - Bonne pratiques et erreurs fréquentes
 - Exercices pratiques (simulation d'erreurs, ajustement du harnais)
 - Sécurité sur les lieux : lignes électriques, tenue des lieux, voies d'accès



PRÉ REQUIS

- Aucun



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentations interactives et démonstrations
- Étude de cas et exemples réels
- Exercices pratiques et simulations



DURÉE DE LA FORMATION

- Sans module pratique : 4 heures
- Avec module pratique : 7 heures